

附治痢疾效方

任凱風

贈

1950.2.22.

經驗戒烟良方彙編

吳榮唐署



▲鴉片之溯源 鴉片係外洋流入中國，最初的產地是在歐洲的南部希臘羅馬等國，後由歐商移植于亞洲西部的阿刺伯國，中國唐朝貞元年，已與阿刺伯通商。鴉片種子，即由阿刺伯洲人攜帶來華，其後中國亦自行栽種。如唐朝四川人陶雍西歸出斜谷詩「行過險棧出褒斜，歷盡平川似到家，萬里客愁今日散，馬前初見米囊花。」（按米囊花即鴉片之別稱）足見那時中國已經有人種植了，不過在明朝以前，最初栽種的用意，僅視為花卉之一種，藉供玩賞而已，後復知可治病，始有用作藥劑者，如劉翰的開室本草云罌粟米，主治「丹不發動，不下飲食」及至明朝正德年間，竟有以牠為吸食者，服食者以粵閩為多，臨時，暹羅，爪哇等國，曾以此作貢品，迄清雍正時，始漸發現其為一種害人之毒品，曾公佈吸食鴉片禁令，但多假託治病，令出不行，乾隆時再禁，嘉慶時三禁，蓋斯鴉片之禍，已稍顯著矣，粵閩海口，乃有大批之鴉片入口，雖旨諭裁去鴉片稅額，不准其入，然偷運反厲，尤以英國奸商，包運包販，買通沿海官衙，廣洲灣幾成鴉片烟之大本營，道光元年，秘密進口鴉片，據查得為一萬八千箱，較前增至倍蓰，十八年又增一萬箱，清政府知流毒一深，乃嚴申禁令，犯者處死，但吸者難戒，販者利慾薰心，官吏貪賄敷衍，仍無多效果也。

▲鴉片之原質 鴉片一名阿芙蓉是由藥粟果中的汁液製成的，罌粟花可稱米囊花然關於罌粟之記載，到宋朝的時候甚多，見於詩歌者如：蘇東坡詩，道人勸飲難蘇小。童子能煎罌粟湯。燕轍種葉苗詩「罌小如罌，粟小如粟，與麥皆種，與麥皆熟又謝邁罌米花七言絕句云：「鉛膏細細點花梢，道是春深雪未消，一斛千囊蒼玉粟，東風吃作未甚腰。」見於醫藥者如：

蘇頌圖經本草云罌粟粥，治「反胃吐食」又寇宗奭本草衍義云「罌粟未性寒：多食利二便」其他如，林洪所著之山家清供，楊士瀛之直指方，王璆之百一選方，王頌之易簡方，都以粟爲治病好劑，金光時，亦多用罌粟治病者，如，金劉河間之宣明方云，「罌粟壳治咳嗽。甚效」元朝李用云：「罌粟壳收欲氣」還是危亦林，朱震亨，皆用罌粟壳治痢疾，到了明朝，除用粟，罌壳治病外，并取罌粟花汁液製成鴉片，配作導劑，而鴉片之名始著，在清朝咸豐年間稱洋藥，又稱烟土，我國北方又名大烟，或云烏烟。蓋烏即鴉，烏烟即鴉片烟也，松江府又名蟹片煙。蓋諷吸烟者橫臥於牀而似蟹也。其他鴉片名稱。不一而足有因產地不同鴉而名稱亦異者。如從印度輸入鴉片。有公斑與喇莊之差別。又有新公煙，舊公烟，雙夾冬，三夾冬等種種名目耳。

▲鴉片成癮之原理 生理關係，夫血液之流行也。血中鐵質。藉養氣以行之。而鴉片能減少養氣。以敗壞鐵質。爲日既久。血中養氣漸少。炭氣漸多。而運動鐵質之功。非鴉片不可。一但停吸。血即凝滯。身懶神呆。是即所謂癮也。或云鴉片係醉腦之藥。少服能提腦力。與飲酒同。且能行氣安心。免人愁慮有不知爲日既久。而無新鮮血液。滋養全腦。則腦體失其功用。必待鴉片提之而後可。亦即所謂癮也。此一說雖異。而理實歸于一也。然究其功力。大抵能感動腦氣筋。貽害於腦。則形容枯槁。韻包蒼白，或精神疲憊，神，神志昏頹，則身受其控制，而壽歲每因之短促矣。

▲借力關係 有許多人終日裏忙碌。到了晚上甚覺得。四肢無力，疲憊不堪，鴉片既呈通行

，是又薰藥，又有刺激性，抽一口就能歇乏，於是爲借力關係，便和鴉片作了朋友，一而再，再而三，雙方的關係就愈弄愈深，後來居然不能分離了。

▲交際關係 中國上等社會人士，有了朋友，或者有了親戚光臨唯一的應酬，不是茶館裏品茗，就是青樓中閒遊，或是抽大烟，或是打麻將，但是鴉片的魔力非常之大，一嗜他的滋味，他就會使你「念念不忘」倘使你時常在交際場中走：相遇的機會愈多上癮的率也就愈快。

▲環境關係 富家的少爺或小姐，偉人及政客，大腹賈等吃飽飯沒事情作，閒情逸致，無法消磨祇覺得抽鴉片倒是很有興趣，在父母一方面呢？祇要兒女常在家中，不到外面去放蕩淫佚已經歡天喜地，因爲在富人的眼光裏，就是兒女抽烟也是所費有限的。那知害了兒女，偉人政客，大腹賈們終日價在花天酒地裏討生活當然以此爲應酬，總之吸鴉片以有錢階級，有閒階級容易染上。

▲鴉片成癮之狀況 發癮狀況，全與嗎啡注射中毒相同，有一定之時刻，每起於無烟可吸之時，始則茫無所覺，是恍惚找狀繼則顏色慘白，精神疲倦，伸欠頻發，或嘆吸或頭疼目眩流淚涕垂，苦難名狀，若此時也，吸一、二口鴉片，諸症悉除，精神復原，神效之速，有難以言語形容者一老癮之人，症狀更劑，苟一吸烟過期，忽然四肢厥冷或發痙攣，或筋脈弛緩，冷汗如流，首節疼痛，至於口噤不能言，非吸鴉片不能復原，其平震狀況，亦與常人不同形容黃瘦，面帶油光，目無精彩，肩骨聳之神氣萎靡，平足時顫，此慢性中毒之症狀也。

▲國家方面擾亂安寧 吸食鴉片，勤者癡怠，惰者癡疲，更因烟禁之廢弛種烟者，故烟土過

剝，吸者轉成家產傾蕩，從此生寡食衆，無所不爲，盜賊奸宄，緣之而生。社會之分子既不健全，閭閻之安寧自難確保。就上海一隅論，綁劫焚殺，拐騙欺詐之事，日有所聞，破獲之匪窟，十九均爲鴉片巢穴。今日各地匪盜如毛，最大之原因，固由饑寒交迫，但亦未識非鴉片流毒所致。因吸煙之人，只有消耗，不能生產，且既吸食上癮，又非日日吸食不可，及資產耗盡，無法籌措，則爲有挺而走險，作奸犯科，無所不爲。試察捕獲之匪盜，不但多數吸煙，且烟癮甚大，是其明證。總之，我國之匪患，實由鴉片所釀成，非澈底禁絕烟毒，則匪患無肅清之望。

▲破壞家庭 普通家庭，量入爲出，苟有一人身染烟癮，即減少一人之收入，且增加巨量之支出。貧乏之家，固不必論，中人之家，未有不瞬即破產，妻離子散者，即富有之家，亦必至質物鬻產，終至淪爲盜賊乞丐，鴉片烟斗，正如銷金之窟，不論多少財產，多大收入，終至一吸而盡，其破壞家庭之情況，隨時隨地可以證明。且普通家庭中，雍睦和順，充滿慈孝友愛氣象；若有一人身染烟毒，必至骨肉漸疎，室人交謫，家庭幸福，消滅殆盡。蓋吸烟成癖，即此廢人，家中各事，或置不理，天倫友愛，視若等閒，不但不能分負家庭之責任，反增加家庭之痛苦，俾晝作夜，生活顛倒；欲求家庭幸福者，應努力除此害！

▲種族方面 種族衰弱，鴉片富於麻醉性，爲亡國滅種之毒物，吸之可以激刺神經，戕害體魄，斲喪精神，墮落品格，使智者爲昏庸，賢者成不肖。我國在昔染此癖者，大都中年以上，近則一般青年亦嗜之。每見身體健強，天資聰穎之青年，一榻橫陳，吞雲吐霧，光陰因之

廢弛，形容因之枯槁，精神因之痿癯，智能因之斲喪，人格因之掃地，萬事棄而弗顧，日惟蜷臥斗室，奄奄一息，雖生猶死，所育子女，亦因遺傳而衰弱，死亡率最高，而幸存者，十之八九，不是體力遜人，使其神智昏庸，於國力消長，自有重大關係，鴉片直接影響於生理上各系者分出於下：

▲影響于神經系者。鴉片能麻醉腦部，刺激脊髓，因此腦與脊述，均受其壓迫，遂呈麻木不仁，萎靡不振之現象。

▲影響于呼吸系者。肺部屢受刺激，呼吸中央，漸成麻痺，肺萎肺癆之症，因之以生。

▲影響于循環系者。初覺增加血壓，脈搏弛緩，繼則血管縮小，脈細而速，若神大量之鴉片者，必致脈管無力收縮而死。

▲影響於生殖部者。男有陽萎之病，婦有不妊之虞，宗嗣以斬，百病叢生，世人猶樂為消遣，不亦大可哀哉。（以上錄毒禍鑑）

▲鴉片慢中毒慘狀 茲將鴉片毒性說明於下

（一）損害腦部功能，使腦力有減無增，致行動覺悟不能自如，

（二）防害臟腑功用

（三）消耗全身津液，是以口津胃汁，均致減少，故喜食糖味及水菓等物，

（四）血汁變壞，致血內養氣不足，故面目暗黑，口舌汗穢，

（五）失生新去淨之功能，是以胃不消化，而大便常閉結不通，糞滯腸內，吸液管收吸糞質

，化入血內，運行週身，故氣色昏暗，面黃口臭，烟氣發出，不能近人，
(六) 損壞肺經，致滯呼吸，故不吸烟則氣閉煩渴，心思迷亂事多恍惚，困憊思寢，
(錄戒烟必讀)

● 經驗戒煙良方彙編

河間齊家本集

● 第一方 大熟地（一兩）懷山藥（四錢）黨參（四錢）西歸（四錢）酒白芍（三錢）紅花餅（三錢）冬虫草（三錢）米壳（六錢）枸杞（三錢）雲苓片（三錢）廣砂仁（三錢）金牛草（三錢）炙甘草（二錢）山芋肉（四錢）杜仲炭（三錢）紅糖（一斤半）燒酒（二斤）煙灰八錢）將葯用水熬一小時去渣過淋煙灰另煮共入酒內裝瓶中每在癮前量癮飲酒每倒出一盅葯酒即添入白酒一盅以無葯味癮可斷矣惟飲酒時不在吸烟也

△附註 此方係李醫士所傳頗有效驗且穩妥

● 第二方 大腹皮（四錢）雲苓（二錢）覆花（五錢）銀花（四錢）杜仲炭（二錢）山藥（二錢）舖地草（二錢）金牛草（八錢）甘草（四錢）冬虫草（二錢）煙灰（五錢）將藥共熬過淋用藥汁加紅糖半斤共熬過淋共一處每日量癮服之漸漸減服自然斷癮惟熬煙灰須另煮過淋也

△附註 此方係張醫士所擬亦有奇效

●第三方 赤糖（四兩）甘枸杞（三兩）白葡萄（三兩）鹿茸（三錢）
台參（五錢）鷄子清（五個）共一處蜂蜜爲丸如綠豆大每日早晚各服
三錢黃酒送下空心服

△附註 此方注重滋補戒煙可用此方錄自審查徵集驗方

●第四方（名百補養原丸）黨參（四兩）熟地（八兩）冬朮（三兩）茯苓
（三兩）杜仲（三兩）杞子（三兩）芡實（三兩）牡蠣（三兩）龍骨（二兩）
歸身（二兩）白芍（二兩）肉桂心（一兩）製附子（一兩）橘紅（一
兩）製半夏（一兩）川貝（一兩）炙甘草（一兩）砂仁（五錢）大土皮（
三兩）（係鴉片土之別名）將上藥共細末用姜汁調和煉蜜爲丸每服三錢
一日三服

△附註 此方錄自審查徵集驗方按方之藥係滋補強壯之劑精神虛者可用
●第五方（方名天一再造膏）紫背金牛草 鵝不食草 冬虫夏草 川烏
何首烏（各一兩）用水六大碗煎之葯水三成煎至一成去渣用此葯水煮

煙土六兩與熬煙法用吸煙漸漸減少癮可斷矣

△附註 此方錄同上此方有搜風化痰補精益神戒煙可用

●第六方 當歸 熟地 黨參 茯神 麥冬 金櫻子（各二錢）紅花（一錢）甘草（二錢）冰糖（二兩）蜂蜜（二錢）煙灰（二錢）老酒（二斤）或黃酒亦可將葯用水煎成過淋二次用老酒一斤煎葯過淋三次再用酒一斤煎葯過淋四次用白水四盅再煎葯淋將煙灰另煮過淋共成汁水用銅鍋熬煮並冰糖一同下去臨成將蜂蜜入內至挂盅爲成用飯前先飲一盅隨癮大小加減

△附註 此方錄自全上此方係強壯劑戒煙可用

●第七方 人參（二錢）熟地（八錢）山萸肉（四錢）懷山葯（四錢）粉丹皮（三錢）枸杞（二錢）赤石脂（一錢）沒石子（一錢）澤瀉（三錢）白茯苓（三錢）附子（錢半）青陳皮（錢半）肉桂（一錢）黃連（一錢）姜汁（少許）共爲細末蜜丸每丸一錢重每服一兩日服二三服按癮之大小酌量服之每次減少五分不過百日戒清忌酒百天

△附註 此方錄同上方名係八味丸加減爲滋補之劑

●第八方（方名延年葯酒）全當歸（三兩）潞黨參（一兩半）川牛夕（一兩五錢）川杜仲（一兩五錢）戒煙餅（一兩）原乾酒（十二兩）用磁瓶裝好塞住瓶口入水鍋內煮一時取出出盡火毒量癮大小用酒盅試服用一盅葯酒兌一盅白酒連服三星期自然斷絕如覺精神不爽時可在服三星期癮自斷矣

△附註 此方錄自同上此方最妙者服一盅葯酒兌一盅白酒久服則癮自然易除

●第九方 川杜仲（二錢）（鹽水炒）龍骨（三錢研）吧嗒杏仁（二錢）廣玉金（三錢）牡蠣（三錢煨粉）金毛狗脊（三錢）罌粟花（三錢）鶴蝨（三錢）懷牛夕（三錢）旋覆花（一錢絹包）甘草（三錢）續斷（一錢）使君子（三錢）老姜（三錢）雲苓（三錢）大土皮（一兩）食鹽（一撮炒）右葯十七味煎成濃汁每日在未發癮之先將開水燙熱一大盅視癮之大小酌服葯汁多少服一頓即斷一頓煙如不能止癮再服葯

汁絕不可吸煙服二三劑後將大土皮漸次減去減至無土皮其葯亦不可服矣

△附註 此方錄自同上方係強壯劑戒煙可用

●第十方（方名百補矮瓜丸）人參（二兩）鹿茸（一兩）旋覆花（二兩）大生地（二兩）天冬 麥冬（各三兩）川貝母（二兩）白芍（三兩）雲苓（二兩）宣木瓜（二兩）川杜仲（三兩）砂仁（二兩泥）山藥（二兩五錢）茯苓（二兩）半夏（二兩）苦杏仁（一兩泥）銀花（三兩）沙苑（二兩）柴胡（一兩）雷丸（一兩五錢）生芪（三兩）使君子（二兩）罌粟花壳（三兩）矮瓜（即南瓜）（三兩）癮來時如腹疼者加肉桂（三錢）炙草（一錢）咳嗽加杏仁（二錢）胡桃（二錢）瀉者加伏苓（三錢）炮姜（二錢）腰疼者加杜仲（三錢）不思飲食者加砂仁（三錢）香附（二錢姜炒）將以上各葯共研細末加入沉香（八錢）麝香（五錢）煉蜜爲丸如黃豆大每用量癮之大小爲起碼但癮大者亦可多服

△附註 此方錄自同上此方強壯專劑戒煙可用但方內複雜

●第十一方 用南瓜之莖中空有汁將莖頭切去倒置有清汁三四滴滴出天雨時頗多又以莖切貯儲于癮前飲一匙或二匙用開水燉溫飲汁次數視癮之大小及吸煙之次數日吸三次者瓜汁亦飲三次

△附註 此方錄自同上此方是否有效可以試用

●第十二方（又名戒煙瓜汁飲）南瓜在開花時期連其葉與藤一併取下用水洗淨于石臼中合而搗之取汁常飲不數日同癮頓去甫經結瓜者搗之亦可用並治誤吞生煙者即以此汁灌之解毒如神

△附註 此方錄自同上此方戒煙有效解吞生煙者亦效

●第十三方 吉林參鬚（一兩）陳佛手片（兩半）丹參（一兩）百部根（兩半）製香附（一兩）焦查炭（一兩）川貝母（二兩）化橘紅（二兩）肥玉竹（二兩）枸杞子（二兩）條沙參（兩半）杭白芍（一兩）光杏仁（一兩）懷山藥（兩半）雲茯苓（二兩）熟地（三兩）右藥共熬爲膏瓷器儲藏每服三錢如每次煙癮一錢者用煙泡一分五分者用五厘

白開水沖服至第五天將煙泡遞次減少至不用爲止其癮自于無形之中除去矣

△附註 此方錄自同上此方滋補專劑戒煙可用

●第十四方（方名退癮神效膏）甘草（五斤）西洋參（半斤）白朮（二斤）雲苓（二斤）阿片（二兩）先將各葯煮濃過淋去渣再熬成膏第一次入阿片二兩二次一兩三次五錢四次去阿片五次癮即除每次仍按吸煙手續用籤打煙法在燈上吸之

△附註 此方錄自同上係滋補強壯之劑

●第十五方 燒酒（一斤）浸煙灰（一兩）裝入瓶內飲之以頂癮爲度少者一杯多則兩杯隨取隨照杯數添入瓶中瓶中煙酒日減白酒仍舊漸至無煙味則癮退矣

△附註 此方錄自同上此方燒酒能解煙癮對於小癮者日期短者有效

●第十六方 赤糖（一斤）粉草（一斤）川貝母（一兩去心）老姜（四兩）先用煙灰熬膏再入前葯同熬去渣成膏如一錢癮者服葯膏一錢逐日

減少以癮淨爲度白水送下

△附註 此方錄自同上此方能清肺祛痰解鬱用以戒煙有效

第十七方 粟壳（八錢）陳皮（八分）焦查（一錢）白朮（五分）炮姜（八分）杜仲（一錢）粉草（二錢）炙黃芪（三錢）香附（七分）黨參（一兩）水煎每日服之

△附註 此方錄自同上此方功能滋補體質虛弱者用之效力更大

第十八方 山藥 白茯苓 法半夏 杜仲 鶴虱 旋覆花（布包）冬穎花（各三錢）煙灰（三錢）用河水熬成一碗去渣兌燒酒癮發時服一盅癮淨爲度

△附註 此方錄自同上此方補中益氣化痰戒煙可用

第十九方 大熟地（一兩）黨參 洋參 兔絲子 補骨脂 黃芪（各七錢）川玉金（三錢）法半夏 麥冬（各五錢）肉桂 粉草（各錢半）紅花（錢半）防風（二錢半）巴戟（一錢）桂圓肉（二兩）冰糖（半斤）灰（六錢）將上藥裝入口袋內用燒酒四斤冷浸一二日再隔湯燉

三日放泥地上出火毒如癮一錢者飲一小杯如發咳嗽或痰喘加蛤蚧一對去頭足

△附註 此方錄自全上此方戒煙通用

●第二十方 用棉花梗（俗名棉花柴）（二斤半）水煎過淋煎葯之水須與葯料齊平用一爐半之炭火煎後去渣用此汁煎冬虫草（四錢）煎後去渣用汁煎食鹽（二兩）用汁煎煙灰（二兩）本人吸的最好煎後過淋（煎葯水用六斤煎好落三斤即可）裝入瓶內倘發霉發斑此葯仍可照常用之服葯時在犯隱前一點鐘先量出一小杯隔水燉熱如不頂癮可酌量增加至微醉爲度以後服葯按初次相等也取葯時搖提瓶子約有一月癮可斷矣服葯期內若遇他病與服葯無關不必疑惑中止戒煙後用棉花梗熬水當茶飲俟唇上黑氣退淨毒亦無矣此方屢試屢驗毫無痛苦之良方也

△附註 此方係同善總社所傳頗有奇效

●第二十一方 綠豆（一斤）別煮開了花用此汁熬甘草（二兩）烏梅（二兩）紅棗（二兩）生姜（五錢）將上藥熬爛去渣過淋用此汁再加紅糖（十二兩）

）同熬成膏在未成膏之先將上葯另熬煙灰（五錢）之汁加入一同過淋膏即成矣每日空心服一二次每次用一二匙逐漸減少癮自斷矣

△附註 此方係魏凌霄君所傳已戒好多人

②第二十二方 力參（二錢）鹿茸（二錢）冬虫草（三錢）法夏（三錢）
）金牛草（二錢）棗仁（二錢）紅花（三錢）杜仲（四錢）甘草（二兩）化石（三錢）炮姜（二錢）貝母（五錢）以上十二味共研細面每葯面六錢加好煙灰或煙膏一錢五分蜂蜜爲丸桐子大白水送下按癮之小大自已酌量服之漸漸的減葯癮自斷矣

△附註 此方係濟南崔集五君所傳伊用此方戒除無痛苦

③第二十三方 金牛草（二錢）冬虫草（二錢）洋包麻子（二錢五分）
（炒熟）共研細末每服二錢頭吸煙前服之即睡覺矣服葯後再服善後湯葯葯方如下熟地（二錢）茯神（一錢）遠志（二錢）杭芎（炒二錢）川芎（二錢）澤夕（二錢醋炒）神糲（二錢）甘草（三錢）水煎裝瓶內用時搖攪

△附註 此方係西醫高錦波君所傳(炒洋包麻子時不得過生亦不可過熟)
●第二十四方 乾淨黃土(一兩)大鹽(一錢)煙泡(一錢)共爲細末蜜丸
如綠豆大按癮大小服之漸漸減丸癮自斷

△附註 此方錄自家庭常識

●第二十五方 潞黨參(一兩)金櫻子(一兩)粟壳(四錢)萊菔子(一兩)半
夏(一兩)韭菜子(一兩)陽春砂仁(五錢)廣陳皮(五錢)陳酒(五斤)煙
灰(五錢)將上葯水煎去渣過淋惟煙灰須另熬過淋共入酒內裝瓶中再煮
沸勿令洩氣癮來時飲酒按癮大小酌量倒出若干酒來即加入白酒若干葯
性漸減癮自斷矣

△附註 此方係楊醫士所傳用此戒好多人

●第二十六方 米壳(一兩)杜仲(一錢)陳皮(一錢)白芍(一錢)
山查炭(四分)炮姜(四分)香附(四分)水煎癮至飲一酒杯自不能
犯癮每日漸減多則四十日可以斷淨也

●附註 此方錄自家庭常識係葉大令所傳不但穩妥且能助精神強筋骨健

飯却病也

●第二十七方 黨參（六錢）紋黨參（一錢）法夏（四錢）橘紅（四錢）雲苓（四錢）甘枸杞（四錢）川杜仲（四錢）生薯（八錢）益智仁（四錢）木香（三錢）旋覆花（四錢）南栗壳（四錢）炙草（六錢）當歸（八錢）梔子（三錢）共研細末紅棗（四兩）煑熟去皮核紅糖（四兩）煙灰（三錢）共一處搗泥蜜丸按癮酌量服每日漸減丸自然癮去矣

△附註 此方係普濟真原佛教會徐醫士所傳

●第二十八方 遼沙參（三錢七分）都黨參（二錢五分）香白芷（一錢）款冬花（一錢二分）鶴虱（一錢二分）大寸冬（一錢五分）廣陳皮（一錢半）炒枳實（一錢五分）焦朮（一錢五分）廣砂仁（一錢五分）貢厚朴（一錢五分）大熟地（三錢）製附子（一錢五分）廣木香（七錢五分）炙麻黃（一錢二分）柴胡（一錢二分）盛沉香（八錢五分）金櫻子（一錢五分）金銀花（一錢五分）酒枯苓（一錢二分）煨牡蠣

(一錢五分) 栝子仁(一錢五分) 山萸肉(一錢四分) 遠志肉(一錢四分) 全歸(一錢五分) 酒白芍(一錢五分) 炒棗仁(一錢五分去油) 白蔻仁(一錢) 白糖(二兩) 奎硃砂(八錢五分) 炒梔仁(一錢七分) 細甘草(一錢二分) 以上三十二味共研細末加煙灰四錢蜂蜜爲丸如桐子大晨砂爲衣按癮服之漸漸減少癮自斷矣

△附註 此方係錄自抄本上一方

●第二十九方 希簽草 山藥 銀花 杞子 金牛草 川夕 杜仲炭 遠志 甘草 冬虫草 茯神(各三錢) 紅糖(一兩) 煙灰(五錢) 共熬成膏按癮大小服之漸漸減少

△附註 此方係張六先生所擬據云有效

●第三十方 米壳(二兩) 箭芪(五錢) 杞子(三錢) 金牛草(二錢) 甘草(三錢) 水煎服藥後不得吸煙第二次服藥將米壳改爲(一兩) 第三次服藥將米壳改爲(五錢) 第四次將米壳改爲(三錢) 第五次將米壳改爲(一錢) 大概癮可斷矣

△附註 此方亦爲張六先生之方

●第三十一方 小米（八兩）（炒焦）青鹽（一兩）煙灰（一兩）共研一處按癮大小服之漸減毫無痛苦

△附註 此方亦係張六先生所擬（方名曰八壹壹）

●第三十二方 當歸（三錢）川續斷（二錢）牛夕（二錢）銀花（二錢）冬花（三錢）靈脂（二錢）白芷（二錢）生白朮（一錢五分）甘草（二錢）君子肉（三錢）共水煎三次每次水三碗煎二碗將三次所煎葯汁合一處再加紅白糖各七兩另加煙膏或灰四錢亦可另熬好共入一處熬膏待癮發時白開水送下以頂癮爲宜每加糖去煙約有二三劑癮可去矣

△附註此方係抄自家庭常識

●第三十三方 甘草末 滑石末 龍骨粉 牡蠣粉 食鹽以上各均研細末過羅煑煙土俟將成膏時將葯面加入撮成小丸按癮大小服用漸漸減少癮可斷無痛苦也

△附註 此方係一抄本上錄來

●第三十四方 用黃土水熬一開過幾次淋用此水再煮煙土俟成膏時加甘草末食鹽研末（酌量分量）撮成小丸按癮服逐次減少

△附註 此方錄自全上加食鹽時須煙膏放涼了

●第三十五方 金果欖 雄黃 紫背金草 甘草（各三錢）黃酒（一斤）紅白糖（各四兩）煙炮（三錢）煙炮多少以吸者之癮為定煎成葯水逐次減少癮可去矣

△附註 此方錄自抄本一方

●第三十六方 野黨參（五錢）懷山葯（六錢）金銀花（六錢）紫背金牛草（六錢）冬虫夏草（五錢）鶴虱（五錢）甘草（四錢）川貝母（六錢）石斛（六錢）南查炭（六錢）共研細末酌加煙灰煉蜜為丸服減去癮矣

△附註 此方錄自立言書刊金受申先生傳

●第三十七方 大腹皮（二錢）金銀花（二錢）懷山葯（三錢）雲苓（二錢）杜仲炭（四錢）旋覆花（二錢）生甘草（二錢）金牛草（一兩）

二錢)紅糖(五兩)先將葯水煎過淋紅糖另熬過淋煙灰一錢二分另熬過淋熬好共一處每劑服三日第二劑金牛草用八錢煙灰用八分第三劑金牛草用四錢灰用四分共服九日癮可斷矣

△附註 此方之葯很平正惟煙灰不必固定錄自全上

●第三十八方 炙米壳(三錢)當歸(二錢)山葯(三錢)潞黨參(三錢)杜仲炭(三錢)元肉(三錢)酸棗仁(三錢炒焦)茯苓(三錢)蓮子肉(三錢)香附米(三錢炙)陳皮(三錢)生地(三錢)附子(三錢炙)甘草(三錢炙)白朮(三錢炒)以上各葯共合在一處三劑分煎用蒸溜水煎濾熬成膏第一劑作一日量早午晚分三次服第二劑作二日量第三劑作四日量七日服完不再犯癮

△附註 此方係譚清大夫所擬對於鴉片戒除的人毛病全顧慮到了

●第三十九方 明黨參(二錢研)枸杞子(二錢)杜仲炭(二錢)紋黨參(二錢)化橘紅(二錢)製黃耆(二錢)罌粟花(二錢蜜炙)雲茯苓(二錢)玉竹片(二錢)旋覆花(錢半)法半夏(錢半研)炮姜

炭（二錢）益智仁（錢半）炒棗仁（錢半）製甘草（一錢）共研細末
煉蜜爲丸桐子大按癮服之逐漸減少

△附註 此方係林文忠公戒煙葯方配葯時酌加煙灰

●第四十方 紅茶 大青鹽 好煙灰（各四錢）湖在茶壺內每喝一碗續
入白水一碗無有葯味爲止如一服戒不淨再用一劑可戒除矣

△附註 此方係一董姓者試服有效

●第四十一方 青鹽（四兩）花椒（一兩）紅棗（八兩）鮮姜（一兩）
地丁（三錢）甘草（三錢）西洋參（三錢）杏仁（二錢）用清水三大
碗煎至一大碗用布過淋另加煙灰五錢熬汁過淋共入一處每次一酒盅每
天服三五次漸漸的減少癮自斷矣

△附註 此方係某忌煙露之方

●第四十二方 眞川夕 山藥片 九雲苓 甘枸杞 金銀花 鹽杜仲
鶴虱草 希簽草 粉甘草 覆花 大青鹽 燈心 以上之葯各三錢（
用上好煙灰四錢另熬）水煎約在一斤之數裝入瓶內每次服二酒盃漸漸

的減少癮自除矣

△附註 以此方係丁合成君用過之方有效

●第四十三方 紅皮棗（四兩）白扁豆（四兩）焦飯皮（一兩）（即鍋下之飯焦）甘草末（一兩）以上四味焙乾存性研末加黃柏末（五錢）煙灰（一兩）用陰陽水調和爲丸每日吸一錢者服丸一錢五日一減輕者一個月重者二個月准可斷根此方戒除多人戒後身體強壯者初服時須加倍覺有醉意則一二日後即覺體健服丸減少半月之後飲食加增幸勿忽視爲幸

△附註 此方係錄自家庭常識

●第四十四方 東風菜（即蒲公英之俗名）與瘦肉同煮食之但服後必瀉瀉後困倦醒後癮無矣東風菜鮮的更好

△附註 此方係錄自家庭常識

●第四十五方 生甘草（一斤）赤沙糖（一斤）川貝母（八錢）煙灰（三錢）（癮重者四錢）以上四味用清水十餘碗煎剩四碗（愈濃愈妙）

去其渣取汁貯瓶內放在不震動之處每日早起及臨睡時各以開水燉溫一杯日久服之癮即斷矣如加大棗一斤紹酒一斤半服之亦斷癮

△附註 此方乃林文忠公四物飲法

④第四十六方 青鹽 甘草 煙灰 白米飯焙焦各均研細末蜜丸每日量癮服丸漸減以癮斷爲度此法過癮制煙解毒養胃色色周到

△附註 此方係家庭常識

④第四十七方 鵝囊草（俗名穀穀丁到處皆有）取汁癮重者用六兩輕者四兩分三日服如用四兩者第一日服二兩第二日服一兩第三日服一兩惟服後須瀉肚三日將腹內煙滯瀉盡即完全戒除不想吸了

△附註 此方亦錄自家庭常識

④第四十八方 黃芪（二錢五分）雷丸（一兩五錢）大砂仁（二錢）川朴（一錢五分）鶴虱（一錢五分）罌粟花（二錢）花椒（一錢五分）烏梅（一錢五分）金銀花（二錢）細木通（一錢五分）粉甘草（一錢五分）牛夕（一錢五分）破故紙（一錢五分）青陳皮（一錢五分）青

防風（錢半）赤沙糖（二兩）如每日吸多少此葯即加煙灰多少（另煎汁過淋加入）用水兩碗煎至一碗以頭二煎合併爲兩碗分十天服完第二劑減煙灰一半第三劑煙灰再減以戒盡爲度服葯時在吸煙前一刻鐘每日吸煙幾次服葯幾次一百二十天內忌房事切記

△附註 此方錄自家庭常識

④第四十九方 胡鹽 花椒焙焦 煙灰 各均每日服之頂癮爲度逐漸減少約有十餘日可以戒除矣

△附註 此方係河間齊齋溪翁所傳有奇效

⑤第五十方 麻仁子滋脾丸（四兩）好煙灰（一錢五分）共一處爲丸如桐子大每服按癮大小服減一天三次白水送下隨服隨減自然去癮也

△附註 此係普遍之方頗有效驗且旅行時便于携代

⑥第五十一方 生黃芪（一兩）淮山藥（二兩炒）建蓮肉（一兩連皮心）真潞黨參（二兩）何首烏（二兩）廣皮（一兩土炒）冬朮（二兩）製香附（一兩）佛手片（五錢）生甘草（六兩）（水炙黑）葛根（四

錢)木瓜片(一兩)木通(七錢)澤瀉(一兩)白芍(一兩)白薇(一兩酒洗)兔絲子(二兩)紫丹參(二兩)鷄內金(二兩)穀芽(二兩炒)覆盆子(一兩)金櫻子(一兩)茯苓(一兩五錢)生粟殼(四錢)棗仁(一兩五錢)防風(四錢)玫瑰花(五錢)以上共二十七味共研細末另用紅棗二兩砂糖四兩五味子二兩女貞子一兩山萸肉一兩龍眼肉二兩生姜一兩煙灰二兩共熬水加蜜和丸如桐子大(吸一錢煙癮者每日早晚用開水送下一百粒第二日早晚各減一粒百日減淨)

△附註 此方李君所傳係一七十老翁每日吸煙三錢之癮服此丸戒除並無腰腿疼痛酸懶之病及打嚏抽筋不眠減食夢遺精肚等症戒後精神志氣日強願同病者試之

第五十二方 金牛草(四錢)黨參(三錢)冬虫草(二錢)芒硝(五錢)桔梗(三錢)酒軍(一兩二錢)木通(二錢)甘草(二錢)水煎服惟服藥之前先將煙吸足身體弱者藥的分量可以減半

△附註 此方係錄自家庭常識

第五十三方 川鳥 草鳥 首鳥 冬虫草 龍骨 鵝不食草 紫背

金牛草 以上(各一錢)水煎三碗煎至一碗去渣過淋再加煙土一兩另熬成膏惟熬煙用上項之葯水吸剩之煙灰一兩加紅糖四兩乾姜四兩共研細末煉蜜爲丸綠豆大每付三四分白水送下癮自斷矣

△附註 此方係錄自全上

第五十四方 甘草(八兩)川貝母(四兩)杜仲炭(四兩)用清水六斤熬至三斤去渣過淋再加紅糖一斤熬成膏每次服三錢每日服三次服葯之法用溫水沖服每葯膏一兩加煙灰(一錢)每日吸煙一兩者言若每日吸煙五錢則加五分其所加之煙在百分之十(癮之大小依此類推)第五五六天後一兩葯加煙八分五錢癮者葯一兩加煙四分第七八九天後一兩葯加煙六分(所加煙只百分之六)第十十一十二一兩葯加煙四分第十三十四十五天後一兩葯加煙二分(所加煙爲百分之二)第十六十七十八天後一兩葯煙一分以後按一兩葯一分煙加服至七八天後不必再加煙了只服葯就可完全斷淨此膏其癮自斷毫無痛苦亦無他項的毛病眞神

方也斷癮後切忌再吸煙並忌食酸味及房事保養精神至要至要倘在戒煙期內以後發生他項毛病酌量多加煙膏一分不可過多自然病愈也

△附註 此方係印光法師所印一傳單上稱民國八年有一婦人因氣疼吸煙後欲戒除購市售戒煙丸藥服之一日不服藥則煙癮氣疼並發服此方一料二病俱除又有一僧人素患氣疼每年發時以常用之方治之不能除根服此方後病愈如無煙癮者不可加煙膏又民國十七年間一婦人言自十六歲患氣疼至今五十六歲雖經多少名醫診治均無效驗每日均犯一二次犯則痛苦萬分服此藥（不加煙）十日藥尚未及半已面潤精神強壯矣

◎第五十五方（槍上斷癮）大青鹽（五錢）川椒（五錢）川貝末（二錢）共研細末每于吸煙前酌量用少許漸漸的減少癮自斷矣

△附註 此方已戒除多人青鹽去滯川椒去毒川貝潤肺妥善之至也

◎第五十六方 鷄子煮熟用黃拌在綠豆面內吸煙前酌量服之癮漸漸的戒除之

△附註 此方亦為槍上斷癮之方係劉君所傳

●第五十七方 紫皮棉花楷連根去泥打成絨用清水煎濃加紅糖當茶飲吸

煙前後以此水渴則喝之約在一個月後癮自斷矣

△附註 此方係錄自家庭常識亦為槍上斷癮之法

●第五十八方 每在吸煙時口中含大鹽粒一塊日久自能斷癮雖多年老癮亦能戒除

△附註 此方取物質相克之功為槍上斷癮也

●第五十九方 用雷丸三十粒使君子七十粒生甘草一兩以上共為細末用罌粟花十朶（如無鮮的乾的亦可）煎水為丸如黃豆大每在癮前服三粒煙仍照常吸之漸漸減煙日久當自戒除也

△附註 此方錄自家庭常識

●第六十方 大棗去核填入使君子蒸熟日服十枚日久自能戒除矣

△附註 此方錄自家庭常識方名槍上斷癮

●第六十一方 每于吸煙後生食鷄子三個不數日癮即去矣

△附註 此方係劉醫士所傳

●第六十二方 石蓮子（三錢）貫仲（三錢）霍香（一錢半）製附子（一錢五分）丹皮（一錢五分）防己（一錢）水煎濃加紅糖五錢共熬成膏每在吸煙前服之一二錢或三四錢日久煙癮自斷也

△附註 此方係錄自薛君所編效驗良方

●第六十三方 生葶薺去皮醮鹽末食之日久癮自除矣

△附註 此方係裴醫士所傳之法

●第六十四方 麻仁滋脾丸面（三兩）大黃面（三錢）好煙土（二兩）熬煙時須過六次淋候將成膏將葯面加入並加蜂蜜（酌量着加）爲丸分作七百二十粒每日酌量之漸漸的減少自然戒除矣

△附註 此方係馬大夫所擬

●第六十五方 金牛草（三錢）洋金花（二錢）冬虫草（二錢）硃砂（二錢）水煎在未犯癮之先服之日服二次第一日服葯後須昏迷一天勿庸害怕第二日平安第三日完全斷淨矣

△附註 此方係錄自抄本藥方上之方係雷大夫所傳

●第六十六方 廣橘紅（五兩）（白矾水炒）製半夏（四兩五分）川椒（七錢）白芥子（八錢）塊茯苓（四兩）製粉甘草（三兩五錢）天南星（一兩五錢）訶子（一兩）共藥八味研細末生姜水泛爲丸如桐子大每服三錢白水送下服藥時間在飯後過一點鐘每日服藥二次服到第八天以後自見功效在服藥期內煙可照常吸之每日減少若存心戒除者當然有效萬勿借葯力而多吸煙反而受害也切記切記

△附註 此方錄自北方快覽據傳方者所言戒除多人有奇效

●六十七方 明黨參（二錢）松羅茶（二錢）台黨參（三錢）金牛草（二錢）熟地（五錢）寸冬（四錢）竹葉（二錢）橘紅（二錢）乾姜（一錢）地骨皮（三錢）天麻（三錢）南星（三錢）燈心（二錢）君子仁（六錢）棗仁（六錢）廣木香（一錢五分）冬虫草（二錢）杜仲（三錢）法半夏（四錢）煙膏（少許）按癮之大小增減癮輕者全料小者半料或四分之一製葯之法先將葯用水煎透去渣過淋再用大白菜十斤切碎擠成水入葯于菜汁中同熬再加紅糖一斤大棗一斤煮爛過羅作泥切入

葯內收膏調勻隨意食之一二癮自斷矣

△附註 此錄自北方快覽專忌白面嗎啡等癮

●第六十八方 白帆 廣砂 蔻仁 甘草 草烏 川烏 川貝 雷丸（共三兩）共為細末蜜丸六十九丸自吃葯日起頭一次十九丸二次九丸三次八丸以下照減十日為止下餘之丸作為補助

△附註 此方係李君所傳按本人吸煙多少配葯加煙膏多少

●第六十九方 六味地黃丸酌加煙灰或煙膏共一處改成小丸每在癮前服酌減逐漸撤丸癮自去矣

△附註 此方係李醫士所傳

●第七十方 全當歸（五錢）酒白芍（二錢）梅芎（二錢）真於朮（五錢）大熟地（一兩）南枳壳（五錢）桔梗（四錢）川黃柏（五錢）川貝母（五錢）小青皮（五錢）拘杞（六錢）敗龜板（五錢炙酥）兔絲餅（六錢）潞黨參（一兩）甘草（一錢）紫厚朴（八錢）知母（五錢）澤瀉（二錢）好烟灰（一兩）共研細末蜜丸吸一錢癮者服五分癮前

服白水送下漸漸的減少癮自除矣

△附註 此方錄自一抄本上之方

⑤第七十一方 覆花（五錢）杜仲（五錢）冬花（五錢）銀花（五錢）連翹（五錢）山藥（五錢）茯苓（五錢）洋參（五錢）鶴虱（五錢）陳皮（五錢）山查（三錢）秋石（三錢）甘草（三錢）煙灰（五錢）共研細末煉蜜爲丸每服一錢白水送下惟服藥不必居定按癮大小加減以頂癮爲宜服藥時在飯前

△附註 此方係殷芷香君所試之方

●第七十二方 馮了性藥酒（四兩）黃酒（一斤）陳醋（半斤）冰糖紅糖（各半斤）黃土大鹽（各三錢）煙泡（五分）或（一錢）共入磁瓶用水煮之每在癮前飲一杯以頂癮爲宜漸漸減少但煮藥時不可見鐵器

△附註 此方係孔才仙君所傳有奇效

第七十三方 淡菜（一兩）頂高茶葉（一兩）石鹽（癮輕者五分癮深者

一錢)煙泡(癮輕者五分癮深者一錢)茶葉與淡菜共在一處熬之以手搯淡菜即段爲宜煙泡另熬過淋用汁連全石鹽共一處再熬一次過淋裝入瓶內按癮大小酌量服之漸漸的減少癮自斷矣

△附註 此方係齊錦章君所傳有效驗

●第七十四方 綠豆(一斤)別煮開了用此汁煮紅糖(四兩)大鹽(一兩)過淋用此汁再熬煙土(一兩)過淋按癮大小服之每服葯一杯對白水一杯俟無藥味癮自除矣

△附註 此方係曲阜孔君所傳頗有效驗

●第七十五方 饅頭燒成炭(三錢)大鹽炒(三錢)黨參(三錢)煙泡(三錢)共研細末頭犯癮時酌量服之漸漸減服癮自斷矣

△附註 此方亦曲阜孔君所傳

●第七十六方 阿膠(三錢)西參(一錢)硃砂(三錢)水煎過淋再加紅白糖(各二兩)水熬過淋漸漸的減少

△附註 此方係曲阜王海鵬君所傳頗效

●第七十七方 鮮姜（四兩）（碎爛）紅蜜（四兩）煙膏（五錢）大棗（半斤）將鮮姜蜜煙水煎過淋用此汁煮大棗汁進入棗內隨意食之癮自戒除矣

△附註 此方係曲阜孔君所傳

●第七十八方 大黑豆（半斤）大鹽（一兩）煙膏（三錢）將大鹽與煙膏共熬過淋用此水煮黑豆水進豆內按癮食之漸漸的減少

△附註 此亦孔君所傳便于攜帶又經濟

●第七十九方 川黃連（三錢）沉香（三錢）烟灰（一錢半）共研末蜜丸桐子大硃砂二錢爲衣漸次減少

△附註 此方係河間齊雁如君所傳

●第八十方 嗎啡磺養（三三厘）金雞納霜（五厘）丁香末（二分）糯米粉（二兩）甘草末（一兩）沸水適量共研細末加糯米粉和勻以沸水泛爲丸如綠豆大即成以癮大小爲限日後漸漸減丸其隱自斷矣

△附註 此方錄自實驗中西藥品製造術

●第八十一方 生黃芪（一兩五錢）川貝（六錢）牛夕（六錢）木瓜（六錢）雙花（六錢）杜仲（六錢）白芥子（五錢）生炙草（六錢）山藥（六錢）鶴虱（四錢）沉香（一錢）米壳（六錢）以上之藥共研細末烟灰（二兩）蜜丸按癮大小服之漸漸減服日久自除

△附註 此方錄自萬病自療術

●第八十二方 （專戒白面）上好黑糖（一斤）高黑醋（半斤）（如用白糖與白醋亦可）相摻合每於吸前服一匙吸後服一匙七日內可戒淨

△附註 此方錄自萬病自療術但兩物可食費資無幾吸者欲戒何妨試服

△ 附治痢疾良方

●治煙後痢疾及紅白痢疾方 小棗（七個）蓮子（七個去心）烏梅（七個）綠豆（七粒）米壳（二錢）紅白糖（各二錢）水煎服三四劑即愈

●治瀉肚及痢疾方 山查片焙干研末調蜜沖服

●治痢疾方好龍井茶（三錢）老姜（三錢）紅糖（三錢）水煎服即愈

●又方 百草霜填入紅棗內以火燒之搗爛爲丸姜湯送下

●又方 巴豆（一粒）古月（三粒）綠豆（三錢）紅棗（一個）共合一處敷于肚臍上即愈

●又方 綠豆（一小碗）生姜一大塊切碎共一處搗爛加台青糖一大把食之即愈

●又方 木耳（一兩）用砂鍋煮爛紅痢加紅糖白痢加白糖食之即愈

●又方 油當歸（一兩）杭白芍（五錢）枳壳（五分）水煎服

●治痢疾極效百發百中方（名香參丸）木香（四兩）苦參（六兩酒炒）

甘草（一斤）熬膏爲丸如桐子大每服三錢白痢姜汁湯送下紅痢甘草湯送下噤口痢砂仁蓮肉湯送下水瀉猪苓湯送下

●治一切痢疾初起腹痛後重經驗良方（名四神治痢丸）川連（八兩）（吳朱黃同炒）木香（二兩）檳榔（二兩）生大黃（二兩）蒸吳朱黃湯泡炒連一兩）共研細末醋糊爲丸如桐子大空心服百丸一方加過石蓮肉更炒妙

●立止水瀉方 車前子（一錢）澤瀉（一錢）厚朴（一錢二分）姜汁炒

共爲細末熱水調服即愈

● 駐車丸方 (治一切久痢不止口乾發熱飲食無味) 川連酒炒 當歸酒

洗(各三兩) 烏梅肉(一兩五錢) 眞阿膠(一兩五錢 蛤粉炒珠) 炮姜

(一兩五錢) 神曲糊爲丸如桐子大每服百丸白水送下

● 治食蟹患冷痢方 藕節洗淨搗爛熱湯服數劑即愈

● 治噤口痢方 鹿角(二兩) 煨存性爲末大人每服三錢小兒每服二錢早

晨用酒送下

● 又方 蘿蔔搗爛自然汁調蜜緩緩飲之

● 治噤口痢米粒不下百藥不效方 穀蟲焙乾爲末每服二三錢米湯送下

● 治紅白痢疾方 枯礬(二兩) 五倍子(一兩) 共研末煉蜜爲丸如綠豆大

陰乾大人二錢小兒一錢紅痢白水送下白痢黃酒送下

● 又方 石榴皮(二錢) 黃丹(一兩) 白礬(五錢) 共研細末黃蠟一兩溶

化爲丸如菉豆大每服七丸紅痢清茶送下白痢姜湯送下

● 腹脹吐瀉日夜不止諸藥不效此氣脫也用益智仁(一兩) 濃煎湯飲之立愈

●治婦人久瀉方 香附子（一斤）（水浸一日曬乾炒）白茯神（四兩去皮）煉蜜爲丸彈子大空心服一丸白水送下

●治飲酒過多泄瀉方 用花粉一味搗爛袋中盛之洗出漿來晒乾每用白糖數錢和白蜜少許服兼治吐血之證

●治瀉肚痢疾方 每次服一包老人小孩減半水瀉用米湯引紅痢用燈心引白痢用薑引紅白痢用燈心薑引送下病輕者每天一服重者早中晚三服 孕婦忌服

配藥方 生大黃（四兩）羌活（二兩）茅蒼（三兩）米泔水浸一夜香油拌透炒川烏（二兩）苦杏仁（四十五粒）去皮尖共研細末每服二錢

